

PAS NJË OPERACIONI TË VOGËL GJINEKOLOGJIK

Të nderuar!

Për t'ju lehtësuar periudhën pas operacionit, ne kemi përgatitur disa informacione dhe rekomandime për ju.

Pas çdo ndërhyrjeje kirurgjikale në zgavrën e mitrës përmes vaginës, mund të shfaqen komplikacione, si p.sh.

- hemorragji më e rëndë se menstruacionet që nuk ndalon,
- sekrecione me erë të keqe,
- temperaturë e ngritur e trupit mbi 38 gradë,
- dhimbje që nuk largohet pas marrjes së një analgjeziku.

Në rast dhimbjeje, merrni barna kundër dhimbjeve. Nëse ndodhin komplikacione, bëni një vizitë me mjekun personal ose gjinekologun tuaj të zgjedhur; në raste EMERGJENCE, ejani në Repartin e Obstetri-Gjinekologjisë.

Pas procedurës, rrjedhjet që zgjasin deri në një javë janë normale.

Për të shmangur komplikacionet, ju këshillojmë të ndiqni rekomandimet e mëposhtme pas daljes nga spitali:

- Kujdesuni rregullisht për higjenën intime me ujë të rrjedhshëm. Përdorimi i sapunit me pH 5,5 duhet të jetë i moderuar.
- Nuk rekomandohet larja në vaskë, pishinë apo det, si dhe ushtrimet e rënda fizike deri në 14 ditë pas operacionit.
- Nuk këshillohen marrëdhëniet seksuale deri në 14 ditë pas operacionit. Pas LETTZ, këshillohet që të mos kryhen marrëdhënie seksuale deri në vizitën e kontrollit.
- Nëse bëhet fjalë për një ndërprerje artificiale ose natyrale të shtatzënisë, bisedoni me gjinekologun tuaj të zgjedhur për kontracepsionin e duhur.
- Kryeni ushtrime fizike të moderuara në ajër të pastër dhe hani ushqime të lehta të pasura me vitamina për të rikuperuar gjendjen tuaj fizike dhe mendore.

Lini një takim për një ekzaminim gjinekologjik te gjinekologu juaj i zgjedhur pas dy deri në tre javësh.

Rregullojeni raportin mjekësor me mjekun tuaj personal.

KRAHAS REKOMANDIMEVE TË MËSIPËRME, NDIQNI GJITHMONË REKOMANDIMET E MJEKUT TUAJ EKZAMINUES!

Ju urojmë shërim të shpejtë!

Reparti i Obstetri-Gjinekologjisë
Kodi i katalogut: GPGO-15
Prill 2024, versioni 1

